



参加
無料

健康のつとめ!

日時：令和元年 7 月 13 日 (土)



10 時～12 時 30 分 (受付：9 時 30 分～)

場所：寺尾病院 3 階会議室



○講話「数字で見る糖尿病」

糖尿病内科医師・吉村文長

○体操「動かそう！糖尿病運動のポイント」

リハビリテーション部

○講話「今日から出来る！

糖尿病食のポイント」 栄養科

○健康チェック・健康相談



～健康チェック～

血压・血糖値・BMI



～健康相談～

お薬相談・栄養相談・介護相談

お問い合わせ先：寺尾病院 Tel:096-272-0601

協力：ささえりあ北部

