

# 寺尾病院外来担当

※土曜日の耳鼻咽喉科は完全予約制です

## 外来診療案内

受付時間 午前 8:30~11:30

午後 13:00~16:30

※土曜午後、日曜祝日はお休みです

### 常勤医師外来担当

診療科	内科														整形外科	耳鼻咽喉科
	内科		呼吸器内科						消化器内科							
	城 誠也	吉村 文長	松本 充博	坂本 理	堀内 雅彦	牛島 健	高松 徹	楠元 聡太								
医師名	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
月	●		●							●			●	●	●	●
火		●			●				●				●		●	●
水	●				●	●							●	●	●	●
木			糖尿病 内科		●					●			●		●	
金	●		●		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
土			●						●				●			

### 非常勤医師外来担当

診療科	内科														皮膚科	耳鼻咽喉科
	内科		呼吸器内科		循環器内科		小児科									
	一三 篤子	深堀 理	岡本 真一郎	副島 弘文	中村 太志	深堀 優	吉田 寛樹	城野 昌義	熊本大学医							
医師名	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
月						●		●								
火	●												●	●		
水			●	●												
木									●	●	●					
金																
土								月1	第2,4							第2,4



## 交通アクセス

- ▶九州産交バス/熊本~山鹿線  
寺尾病院前バス停より…徒歩約1分
- ▶JR九州/JR鹿児島本線  
植木駅下車…タクシーで約8分
- ▶自家用車/九州自動車道  
植木インターより…車で約10分  
北熊本スマートインター…車で約8分

## お知らせ

寺尾病院SNS一覧。是非一度覗いて下さい。



HP



Instagram



LINE

## 寺尾病院

〒861-5504  
熊本県熊本市北区小糸山町 759  
TEL 096-272-0601 (代表) FAX 096-273-2759  
096-272-0368 (法人事務局)



Vol.39  
2024.07

# 寺尾病院 だより。

## 糖尿病教室

てらりハ通信 vol.20

おしえて栄養科っ!

寺尾トピックス

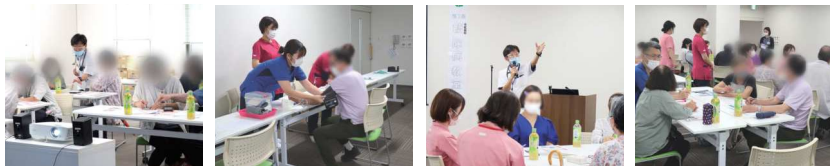
# ●●●●● 糖尿病教室 ●●●●●

糖尿病内科 吉村 文長

糖尿病治療の究極の目的は、健康な方と同様の生活と寿命を達成することです。そのためには合併症の発症や進展を予防することが大事です。糖尿病外来では診察時間も限られ詳しいお話を提供できないため、当科では令和2年度より糖尿病教室の開催を企画し、合併症や関連する内容につき知識を深めていただく機会を提供する予定でした。しかしコロナの流行により4年間見合わせていましたが、ようやく令和6年度に開催できることとなりました。

6月22日(土)午後、寺尾病院会議室にて第1回糖尿病教室を開催しました。当日は当院外来通院中の糖尿病患者様13名とご家族8名の合わせて21名のご参加をいただきました。内容は第1部として医師より「数字で見る糖尿病」のテーマで、次いで管理栄養士より「今日からできる！糖尿病食のポイント」のテーマで講演を行い、休憩をはさんで第2部として「糖尿病の食事療法で気をつけている事」のテーマで患者様ご家族様4～6名の4グループに分かれてグループ懇話を行いました。皆さんすでに取り組んでいる事を積極的にお話いただき「大変参考になった」という感想をいただいております。

今回は7月20日(土)午後14時より、医師講話「糖尿病・最近の話題」と理学療法士講話「糖尿病の運動療法について」の2つの講話とグループ懇話を予定しています。申し込み状況ですがまだ数名のご参加が可能ですのでご興味ある方は奮ってご参加ください。(申し込みは外来受付で直接あるいは電話にてお受けしています)



## 07 寺尾トピックス

### 病院パンフレットをリニューアルいたしました!!



旧パンフレット



新パンフレット

医療法人寺尾会の事業所案内や各部署の紹介等が掲載してあります。待合室に設置しておりますので必要の際はご自由にお取りください。



Let's try!!

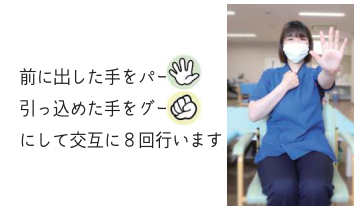
てらリハ通信

vol.20 すきま時間で頭の体操

Point

自分のペースで体調に合わせて無理なく行いましょう。  
できるだけ背もたれのある椅子に座って、広い場所で行いましょう。

### グーパー体操



前に出した手をパー  
引込めた手をグー  
にして交互に8回行います



前に出した手をグー  
引込めた手をパー  
にして交互に8回行います

### 鼻耳体操

- ① 右手で鼻をつまむ → ② 左手で右の耳をつまむ → ③ 手拍子を2回



④ 左手で鼻をつまむ



⑤ 右手で左の耳をつまむ



⑥ 手拍子を2回

おしえて栄養科!!

## 七夕メニュー



(お品書き)

- ・おにぎり
- ・三色そうめん
- ・ミートローフ
- ・七夕ゼリー

(コメント)

毎年7月7日は入院患者さまへ七夕メニューを提供しております。三色そうめんは抹茶そうめん、紫蘇そうめんを使用し、彩り良くなるようにしています。通常とは違う行事食の献立で少しでも患者さまに喜んでいただけると嬉しいです。

