

寺尾病院外来担当

※令和6年4月より外来担当がこちらに変更になります

外来診療案内

受付時間 午前 8:30~11:30
午後 13:00~16:30

※土曜午後、日曜祝日はお休みです

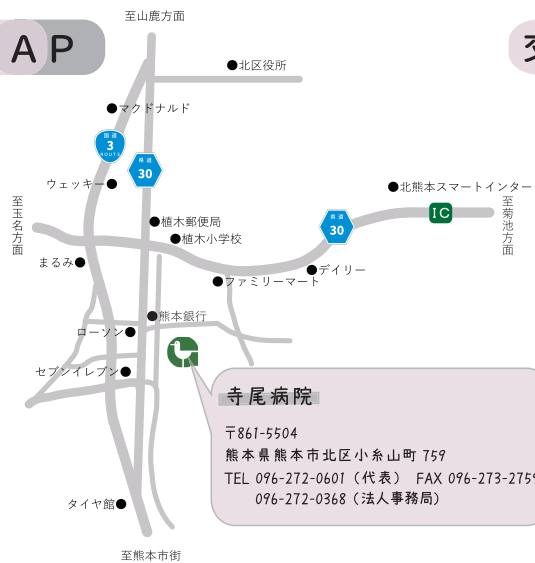
常勤医師外来担当

診療科	内科												整形外科	耳鼻咽喉科		
	内科		呼吸器内科				消化器内科		整形外科		耳鼻咽喉科					
医師名	城 誠也		吉村 文長		松本 充博		坂本 理		堀内 雅彦		牛島 健		高松 徹		楠元 聡太	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
月	●		●							●			●	●	●	●
火		●			●				●				●	●	●	●
水	●					●	●						●	●	●	●
木			糖尿病 内科		●					●			●	●	●	
金	●			●	●			●	●		●		●	●	●	●
土			●						●				●			

非常勤医師外来担当

診療科	内科										皮膚科	耳鼻咽喉科						
	内科		呼吸器内科		循環器内科		小児科		皮膚科				耳鼻咽喉科					
医師名	一二三 篤子		深堀 理		岡本 真一郎		副島 弘文		中村 太志		深堀 優		吉田 寛樹		城野 昌義		熊本大学医	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
月						●		●										
火	●														●	●		
水			●	●														
木											●		●	●				
金																		
土									月1	第2,4								第2,4

MAP



交通アクセス

- ▶九州産交バス／熊本～山鹿線
寺尾病院前バス停より…徒歩約1分
- ▶JR九州／JR鹿児島本線
植木駅下車…タクシーで約8分
- ▶自家用車／九州自動車道
植木インターより…車で約10分
北熊本スマートインター…車で約8分

お知らせ

寺尾病院SNS一覧。是非一度覗いてみてください。



HP



Instagram



LINE

寺尾病院

〒861-5504
熊本県熊本市北区小系山町 759
TEL 096-272-0601 (代表) FAX 096-273-2759
096-272-0368 (法人事務局)

TERAO

NEWS



Redcord 導入しました！

レッドコード（レッドコード・エクササイズ）とは、リハビリ先進国ノルウェーの医師と理学療法士によって開発された治療機器「スリングエクササイズセラピー」です。

レッドコードはスリングと2本のロープを使用して身体の様々な部分を支えることで体にかかる重力を免荷し、リラクゼーションやストレッチ、筋力増強運動を効率よく実施することができます。また、設定を多種多様に变化させることが出来るため、疾患や年齢を問わず幅広い方への利用が可能です。

《レッドコードの主な特徴と効果》

- ・リラクゼーション作用
- ・関節可動域改善
- ・運動時疼痛の軽減
- ・筋力強化
- ・無段階負荷設定が可能



【上肢の交互挙上運動】

滑車付きの「アクシス」を取り付けることでよりスムーズな運動が可能です。座ったまま運動が行えるため、車椅子の患者様も手軽に利用できます。



【股関節の外転運動】

術後で運動時に疼痛がある患者様に対して、足を浮かせることでリラクゼーション作用が働き、防御性収縮による疼痛を軽減します。余計な力がいらぬため、楽に運動することができます。また、ロープの長さを変えたり運動を加えたりすることで負荷量を無段階に調整することもできます。

当院でも3月から使用を開始し、患者様からは「余計な力が入らなくなった」「足が楽に動かせるようになった」などのお喜びの声を頂きました。部内研修も終了し、今後も利用件数を増やしていきたいと考えています。

イトー postim 導入しました！

低周波治療器「イトー postim」は、既存の電気刺激装置同様に運動麻痺や廃用性筋萎縮の改善にも有効ですが、より小さな筋へのアプローチを可能とし、嚥下筋の一つである舌骨上筋群などに対して筋収縮を促し、嚥下運動の改善にも効果を発揮する機器です。論文などでも嚥下機能改善の報告が多数発表されています。当院でも嚥下機能が低下した患者様に対して積極的に使用し、「食べる」ことの喜びへとつなげていきたいと思っております。



糖尿病教室開催のお知らせ

6月 第1回～食事について～

7月 第2回～運動について～

吉村医師「数字で見る糖尿病」
栄養科「今日からできる！糖尿病食のポイント」
グループディスカッション

吉村医師「糖尿病 最近の話題」
リハビリテーション部「運動療法の話」
グループディスカッション

当院に糖尿病で通院中の患者様をご参加いただける教室です。
糖尿病にまつわる様々な話題を分かりやすくご提供いたします。
参加を希望される方は、予約が必要となります。
お問い合わせ：医事課 田畑 TEL 096-272-0601



寺尾 de 花見



去年の9月に行われた寺尾 de 夜市が好評だったため第二弾の寺尾 de 花見が令和6年4月7日に行われました。心配していた天気にも恵まれ、また出店者さまのご協力もあり無事に開催できました。大人気の飲食店や可愛い雑貨屋さんの種類も増え、じゃんけん大会など出店者さまには大変盛り上げていただきました。今回は寺尾病院もキッズ制服体験や身体の事を知る In Body 測定等のスペースを設け、幅広いラインナップとなりました。ご来場していただいた皆様には楽しんでいただけたのではないかと思います。ご協力いただいた出店者さま、周辺施設、地域の皆様、寺尾職員、本当にありがとうございました。今後も寺尾病院では地域の皆様楽しんでいただける企画を実施できればと思います。