



# 寺尾病院だより



Vol.17 2019年冬号

## 新年のあいさつ

理事長 寺尾 敏子

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。平成最後の年頭に当たり新年のご挨拶を申し上げます。天皇陛下のご退位が決まり、5月には年号が変わりますが、寺尾病院にとって今年は大きな変革の年になりそうです。

さて、当院にとって今年一番の課題は、介護医療院の創設にあります。2024年に廃止が決まっています当院3階の介護療養型医療施設を、先に述べました介護医療院へ新しく生まれ変わらせます。介護医療院とは「要介護者であって、主として長期にわたり療養が必要である者に対し、施設サービス計画に基づいて、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設。」と定義されています。わかりやすくいうと介護と医療の両方が必要な地域の皆さまを受け入れる施設だということです。当院は今までも同じサービスを提供していたため、ほとんど内容が変わることはありませんが、より地域の皆さまにご利用していただける施設になり、この施設が地域包括ケアシステムの1つとして地域に根差していけることを願っております。

次に当院として取り組まなければならない重要課題は働き方改革です。地域の病院としての診療機能を維持するための医療スタッフ、特に医師の確保が重要だと思います。今年は医師の増員を予定しております。2月から新しい医師 楠元 聡太 先生が勤務になります。専門は同じ耳鼻科であり非常に心強いです。私もまだまだ皆さまを診ていきたいと思っており、楠元先生と2名体制で診察を行っていきますのでこれからもよろしくお願い申し上げます。

最後に、色々な職種のスタッフが仲良くチームを組んで患者さんに心のこもった医療・看護を提供し、患者さんにご家族の皆様に「寺尾病院に来て良かった！」と感じていただきけるように、本年も全職員が一丸となって頑張りますので、これまでと変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

# 寺尾病院「健康のつどい」開催

平成30年10月27日(土) 当院3階会議室にて「寺尾病院健康のつどい」を開催しました。当院では地域の皆様に健康の保持・増進、ご自身の心身の健康に関心を持ち、院内の専門職による正しい知識と情報を提供したいという思いから健康のつどいを開催しております。今回44名の地域の皆様にご参加をいただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

当院医師による生活習慣病の話から始まりリハビリテーション科による体操、村岡ケンイチ様による似顔絵セラピーを皆様にご紹介・展示いたしました。皆様から「ぜひ次回も来たい」「診察以外で先生に相談できるのは嬉しい」などお喜びのお声を頂きまして、次回は更にご満足いただける健康のつどいを開催するため職員一同取り組んで参ります。



左上：城医師による健康相談

右上：栄養管理士による栄養相談

左下：リハビリテーション科による高齢者疑似体験



右下：似顔絵セラピー 村岡ケンイチ様が描かれた似顔絵展示



今回は下記のプログラムにて健康のつどいを開催しました。

○講話「生活習慣病と健康寿命」

医師・城 誠也

○体操「転倒予防について」

リハビリテーション部

○似顔絵セラピー展示会

似顔絵セラピー事務所・村岡ケンイチ様

○健康チェック・健康相談

～健康チェック～

血圧・血糖値・酸素飽和度・推定血管年齢・物忘れテスト・転倒危険度チェック・高齢者疑似体験

～健康相談～

介護相談・栄養相談・お薬相談・福祉用具展示

次回の開催も予定しておりますので、ご参加をお待ちしております。次回開催日は決まり次第、広報誌・チラシ等でお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

## 第1回 ～腰痛から自分の体を守る～

日常生活において腰痛は様々な動作で起こります。  
 普段の生活の中で、腰に負担をかけないように意識しましょう

### ①物を持つ・運ぶときに注意

重い物を持ったり運んだりするときは、腰に負担が掛かるので動作に気をつけなければなりません。普段から腰に負担の少ない動作を身につけることで、腰痛のリスクを減らすことができます。



### ②高い所での不自然な姿勢に注意

自分の身長より高い所の物を扱うときは、一時的に腰を反らせたリ、ねじったりするような不自然な姿勢になりがちです。必要に応じて踏み台を使用し、安定した姿勢を保ちましょう。



### ③座る姿勢に注意

長時間座っていることが多い人は、座る姿勢はイスに深く腰掛けて背すじを伸ばし、よい姿勢を維持することが基本となります。しかし、どんなによい姿勢を維持していても長時間は禁物です。数十分おきに姿勢を変えましょう。また、腰にタオルなどを丸めて、あてるのも効果的です。



### ○今年の抱負

#### 職員表彰 環境管理課・小崎利勇さん

物や機械を長持ちさせるには、点検やメンテナンスが重要になってきます。機械が壊れると患者様に迷惑をお掛けすることになり、職員の仕事にも支障が出ます。そのためにも点検・メンテナンスをしっかりと行い、皆様に安心安全の医療を受けていただけるよう努めたいと思います。



## ご面会の方へ

当院では平成31年1月7日(月)より、**インフルエンザの流行が終息するまでの間、ご面会を禁止させていただくことになりました。特別な事情がある方は受付にてご相談ください。**

## 外来医師担当表

※平成30年4月より外来医師担当表を一部変更しております。

受付間 午前8:30~11:30 午後13:00~16:30 診療時間 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00

|       |    | 月         | 火           | 水           | 木     | 金                            | 土                 |
|-------|----|-----------|-------------|-------------|-------|------------------------------|-------------------|
| 内科    | 午前 | 松本・城宮本・中野 | 堀内 宮本 一・二・三 | 松本 城宮本      | 堀内 深堀 | 城・松本 宮本(第1) 堀内(第3) 光武(第2・第4) | 堀内 担当医 (大学病院)     |
|       | 午後 | 中野        | 松本 堀内       | 城           | 深堀    | 宮本                           | 堀内(第1) 担当医 (大学病院) |
| 整形外科  | 午前 | 高松        | 高松          | 高松          | 高松    | 高松                           | 高松                |
|       | 午後 | 高松        | —           | 高松          | —     | 高松                           | —                 |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 寺尾        | 寺尾          | 寺尾          | 寺尾    | 寺尾                           | 寺尾 熊大医師(月2回)      |
|       | 午後 | 寺尾        | —           | 寺尾          | —     | 寺尾                           | —                 |
| 皮膚科   | 午後 | —         | —           | 担当医 (久留米大学) | —     | —                            | —                 |
|       | 午後 | —         | —           | 担当医 (久留米大学) | —     | —                            | —                 |

※担当医は毎週、大学病院より診察に来ます。 ※急患対応、緊急手術、学会出席や出張研修等により休診となる場合があります。 ※日・祝日は休診です。急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

**特別診療** 当院では熊大病院より専門医が診察を行っております。ご希望の方は受付窓口にご相談ください。

|       |    | 月      | 火 | 水 | 木     | 金 | 土 |
|-------|----|--------|---|---|-------|---|---|
| 循環器内科 | 午前 |        |   |   |       |   |   |
|       | 午後 | 副島 弘文  |   |   |       |   |   |
| 呼吸器内科 | 午前 |        |   |   |       |   |   |
|       | 午後 | 岡本 真一郎 |   |   |       |   |   |
| 神経内科  | 午前 |        |   |   | 岡崎 孝広 |   |   |
|       | 午後 |        |   |   |       |   |   |
| 小児科   | 午前 |        |   |   |       |   |   |
|       | 午後 |        |   |   | 深堀 優  |   |   |

### 寺尾病院位置図



### 交通アクセス

- 九州産交バス／熊本～山鹿線  
植木1丁目バス停より……徒歩約1分
- JR九州／JR鹿児島本線  
植木駅下車……タクシーで約8分
- 自家用車／九州自動車道  
植木インターより……車で約10分  
熊本市水道町交差点より……車で約30分



医療法人 寺尾会  
**寺尾病院**  
熊本市救急告示病院

〒861-5504 熊本市北区小糸山町759  
TEL (代表) 096-272-0601  
FAX 096-273-2759  
TEL (デイケア) 096-245-7156  
TEL (居宅) 096-272-0695

<http://www.terao.or.jp/>

### 編集後記

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
新年を迎え、どうか皆様にとって幸多き一年でありますようにお祈り申し上げます。  
今年も病院広報誌を楽しみに読んでいただけるよう楽しい情報、役立つ情報を掲載していきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。  
事務部 田畑紗代